



**Indicaciones
PRUEBA DE TOLERANCIA ORAL A
LA GLUCOSA (75g)**

I-01

Rev. 00

2017

PARA EL ANÁLISIS QUE LE HA SOLICITADO EL MÉDICO UD. DEBE PREPARARSE DURANTE LOS 3 DÍAS PREVIOS AL DÍA DEL ANÁLISIS DE LA SIGUIENTE MANERA:

- Realizar actividad física habitual. (No debiendo guardar reposo ni incrementar la actividad física que habitualmente desarrolla)
- Realizar una dieta normal, debe consumir un mínimo de 150 g/día de hidratos de carbono.
- Deberá evitar 12 hs. antes (salvo indicación médica): Gastrocinéticos (Mosapride, Metoclopramida, Domperidona), Antidepresivos con efecto anticolinérgico (Olanzapina), Benzodiazepinas (Diazepam, Bromazepam, Clonazepam), Anticolinérgicos.
- El día anterior a la prueba realice su cena habitual.
- A partir de las 23 horas y hasta concurrir al laboratorio NO debe ingerir alimentos: "ha comenzado su ayuno".
- SI puede consumir AGUA en cantidades normales (no abuse).
- No ingerir durante el ayuno té, mate, café, leche, gaseosas, jugos, chicles, caramelos, bebidas alcohólicas.
- No fumar ni realizar actividad física antes de la extracción de sangre.
- La extracción debe realizarse de Lunes a Viernes entre las 07:30 y 08:30 horas.

PRESENTARSE EN EL LABORATORIO CON EL SOBRE de 75 g de GLUCOSA

DURANTE LA PRUEBA:

Prevea que durante la misma deberá estar dos horas en el laboratorio, en reposo absoluto, sin tomar líquidos y sin fumar.

En caso de vomitar, luego de la ingesta, avisar inmediatamente

***"La Calidad de los resultados también depende de USTED,
Por favor cumpla con estas indicaciones..."***